

Endometriozisin bilinirliği artıyor

Dünya üzerinde 30'u aşkın ulusal derneği bulunan ve Kasım 2009'da Türkiye'de de kurulan Endometriozis Derneği, ilk Endometriozis Sempozyumu'nu 21 Şubat 2010 tarihinde İstanbul'da düzenledi.

Yaklaşık 260 kişilik katılımla gerçekleşen Sempozyum'da, endometriozisin tanı ve tedavisinden, hastalığın Türkiye'deki durumuna kadar birçok konu ele alındı. Sempozyum'un ardından gerçekleştirilen ilk dernek genel kurulu ile de üst yönetim kurulu üyeleri belirlendi.

Türkiye'nin Endometriozis Derneği oldu

Yapılan genel kurulun ardından Üst Yönetim Kurulu Başkanlığına seçilen Prof. Dr. Engin Oral, gerçekleştirilen Sempozyum ve Endometriozis Derneğinin kuruluşu hakkında bilgiler verdi. Dünyada endometriozis konusunda kurulmuş 30'un üzerinde ulusal dernek olduğundan söz eden Prof. Dr. Oral, endometriozis hastalığı konusunda dünyada bilinirliğin yüksek olduğunu; ancak Türkiye'nin bu bakımdan eksikleri bulunduğunu ifade etti. Endometriozis hastalığı



Endometriozis Derneği Üst Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Engin Oral

ğı konusunda uzman hekimleri bir çatı altında toplamak amacıyla çalışmalar başlattıklarını anlatan Prof. Dr. Oral, yürütülen çalışmaların ardından Kasım 2009'da Endometriozis Derneğini kurduklarını söyledi.

Sempozyum memnun etti

Sempozyum'a yaklaşık 260 kişinin katıldığını söyleyen Prof. Dr. Oral, "İlk Endometriozis Sempozyumu'nu Türk Jinekoloji ve Obstetrik Derneği (TJOD)'nin İstanbul Şubesi ile birlikte yap-



tık. Sempozyum ile dünyada yüzde 10 civarında görülen ve Türkiye'de yaklaşık 1.5-2 milyon arası kadında olduğu sanılan endometriozis hastalığıyla ilgili araştırmaları paylaşıp, bilinirliği artırmak istedik" diye konuştu.

Hastalığın safhasına göre tedavi farklılaşıyor

Konuşmasında endometriozis hastalığının halk arasında çikolata kisti olarak bilindiğini söyleyen Prof. Dr. Oral, hastalığın immün sistemdeki zafiyet ve yetersizlik nedeniyle ortaya çıktığını

söyledi. Prof. Dr. Oral tedavi yöntemlerinden de söz ederek, kişide endometriozis hastalığına rastlanması durumunda uygulanan medikal ve cerrahi yöntemleri anlattı. Çikolata kisti olarak bilinen yumurtalık kistinin 5-6 cm altında olması durumunda genellikle medikal tedavileri tercih ettiklerini söyleyen Prof. Dr. Oral, kistin belirtilen ölçüden büyük olması durumunda cerrahi müdahaleye gerek duyulacağını dile getirdi.

Prof. Dr. Oral hastalığın fazlasıyla ağrıya neden olduğunu,

böyle bir durumda hastanın durumuna göre cerrahi müdahale ya da medikal yöntemler uygulanabileceğini söyleyerek, "Ağrı tedavisinde hem doğum kontrol hapları hem progesteron içeren ilaçlar, ağrı kesiciler ve GnRH analogları etkin" diye konuştu.

Hastalığın üst düzey ağrılara neden olmadığı durumlarda basit ağrı kesici ve doğum kontrol haplarını tercih ettiklerini söyleyen Prof. Dr. Oral, cerrahi müdahaleye varmamış daha ağırlı safhalar içinse GnRH analoglarını kullandıklarını anlattı.